



CYNGOR SIR  
YNYS MÔN  
ISLE OF ANGLESEY  
COUNTY COUNCIL



Eich Ffordd Ymlaen  
Your Way Forward

Cefnogi Eich Dyfodol – Supporting Your Future

# **AELODAU ETHOLEDIG**

## ***CYNLLUN DYSGU A DATBLYGU***

**MAI 2024 – MAWRTH 2025**

*Mae'r ddogfen hon hefyd ar gael yn Saesneg.*

TEITL	PWNC / MAES GWAITH	CYFRWNG	CARFAN PERTHNASOL
<b>Hyfforddiant Mandadol</b>			
<b>CÔD YMDDYGIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trosolwg o drefniadau Democrataidd; <i>h.y. Mewnbyn mewn cyfarfodydd; rheolau a rheolau sefydlog, ayyb</i></li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb )	Holl Aelodau Etholedig ac Aelodau Lleyg
<b>CYDRADDOLDEB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deall rôl Aelodau Etholedig o ran Cydraddoldeb yn y broses o wneud penderfyniadau;</li> <li>Ymwybyddiaeth o faterion Cydraddoldeb ac Amrywiaeth</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb)  Darparw(y)r allanol	Holl Aelodau Etholedig
<b>DIOGELU – PLANT AC OEDOLION SY’N AGORED I NIWED</b>	<p>Trais Domestig / Trais yn erbyn Merched</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Caethwasiaeth Fodern</li> <li>Rhwystro</li> <li>Ymwybyddiaeth Diogelu</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb)  Darparw(y)r Mewnol	Holl Aelodau Etholedig
<b>DIOGELU DATA: EICH CYFRIFOLDEBAU FEL AELOD ETHOLEDIG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ddeall rhwymedigaeth cyffredinol y GDPR a Deddf Diogelu Data 2018</li> <li>Deall gofynion penodol y Ddeddf</li> <li>Deall sut i gydymffurfio â'r Ddeddf.</li> </ul>	<a href="#">Modiwl E-Ddysgu</a> <i>(bob 3 mlynedd)</i> <b>ac:</b> Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb) - Darparw(y)r Allanol	Holl Aelodau Etholedig
<b>IECHYD A DIOGELWCH – ARWAIN YN DDIOGEL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deall gofynion cyfreithiol y Cyngor o ran Iechyd a Diogelwch, o safbwynt Aelodau Etholedig</li> <li>Trosolwg cyffredin o Diogelwch Personol i Aelodau</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb)	Holl Aelodau Etholedig
<b>DIOGELWCH SEIBR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deall effeithiau'r deddfau diogelu data newydd a'u heffaith</li> <li>Hyderus mewn seiberddiogelwch a sut i osgoi achos o hacio.</li> <li>Cefnogi ein hymdrechion i atal ymosodiadau a thoriadau data pellach ac wedi eich cymhwyso i gefnogi hyn yn ein cymunedau.</li> </ul>	<a href="#">Modiwl E-Ddysgu</a>	Holl Aelodau Etholedig

<b>SGILIAU CADEIRIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sut i arwain a chyfrannu at gynnal Pwyllgorau Effeithiol</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol) <i>i'w adnewyddu pob 2 flynedd</i> Darparw(y)r Allanol	Mandadol i holl Gadeiryddion ac Îs-gadeiryddion y Cyngor a'i Bwyllgorau
<b>CYNLLUNIO A THRWYDDEDU, LLYWODRAETHU AC ARCHWILIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hyfforddiant perthnasol yn ôl yr angen</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-i-wyneb) Darparw(y)r Mewnol	Mandadol i holl Aelodau Pwyllgor Cynllunio, Trwyddedu a Llywodraethu ac Archwilio

TEITL	PWNC / MAES GWAITH	CYFRWNG	CARFAN PERTHNASOL
<b>Hyfforddiant Ychwanegol</b>			
<b>SGILIAU TGCH I DDECHREUWYR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cynorthwyo Aelodau Etholedig sydd â trafferthion yn defnyddio offer TGCh</li> </ul>	Hyd at dri sesiwn wyneb-wrth-wyneb fel rhan o gyfnod anwytho Darparw(y)r Mewnol	Holl Aelodau Etholedig
<b>SGILIAU TGCH CANOLOG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Datblygu sgiliau TGCh Aelodau</li> </ul>	Sesiynau wyneb-wrth-wyneb fel rhan o gyfnod anwytho Darparw(y)r Allanol	Holl Aelodau Etholedig ac Aelodau Lleyg
<b>DELIO GYDA'R WASG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sesiwn ymarferol sy'n darparu Aelodau Etholedig gyda phrofiad o gynnal cyfweiliadau radio a theledu</li> <li>Siawns i Aelodau gael ffug-gyfweiliadau ac ymarfer</li> </ul>	Cyflwyniad â chyfweiliadau-ffug, a copïau i gadw (wyneb-wrth-wyneb) Swyddogion Perthnasol / Darparwyr Allanol	Holl Aelodau Etholedig ac Aelodau Lleyg
<b>LLESIANT ARIANNOL A'R ARGYFWNG COSTAU BYW</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cyfres o sesiynau ac adnoddau yn rhoi gwybodaeth a rhannu ymarferion da ar lesiant</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb) Darparw(y)r mewnol / allanol	Holl Aelodau Etholedig ac Aelodau Lleyg

	ariannol a sut i ymdopi â'r argyfwng costau byw		
<b>SESIYNAU BRIFFIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Materion Pwnc Perthnasol a Chyfredol yn cael eu cyflwyno a'u trafod</li> </ul>	<p>Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-i-wyneb)</p> <p>Swyddog(ion) Perthnasol / Darparw(y)r Allanol</p>	Holl Aelodau Etholedig
<b>CYNLLUN DATBLYGOL AR GYFER ARWEINYDDION GRWPIAU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cyfres o sesiynau pwrpasol</li> </ul>	<p>Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-i-wyneb)</p> <p>Darparwyr Mewnol / Allanol</p>	Arweinyddion Grwpiau

## Iechyd a Llesiant

<b>DIOGELWCH PERSONOL / DELIO Â SEFYLLFAOEDD ANODD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trosolwg o sgiliau a thechnegau gellid ei mabwysiadu i sicrhau diogelwch personol, ac i allu delio â sefyllfaoedd heriol</li> </ul>	<p>Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb)</p> <p>Darparw(y)r Allanol</p>	Holl Aelodau Etholedig
<b>IECHYD A LLESIANT – CYFFREDINOL AC YMWYBYDDIAETH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Darparu dealltwriaeth o: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hydwythdedd</li> <li>- Cydbwysedd bywyd gwaith</li> <li>- Rheoli Straen</li> <li>- Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl</li> </ul> </li> </ul>	<p><a href="#">Modiwlau e-Ddysgu ar gael</a></p> <p>Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb)</p> <p>Darparw(y)r Allanol</p>	Holl Aelodau Etholedig ac Aelodau Lleyg

<b>YMWYBYDDIAETH MENOPOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trosolwg i'r rhai sy'n profi Menopos neu'n dymuno gwella eu dealltwriaeth</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb)  Darparw(y)r Allanol	Holl Aelodau Etholedig ac Aelodau Lleyg
----------------------------------	---	---	---

TEITL	PWNC / MAES GWAITH	CYFRWNG	CARFAN PERTHNASOL												
<b>Hyfforddiant Ar Gais</b>				<b>SGILIAU DATBLYGU TGCH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sesiynau galw-heibio / Un-i-Un</li> <li>Cynorthwyo â Sgiliau TGCH / Meddalwedd penodol</li> </ul>	Wyneb-i-wyneb  Swyddog(ion) Perthnasol / Darparw(y)r Allanol	Holl Aelodau Etholedig ac Aelodau Lleyg	<b>CYFRYNGAU CYMDEITHASOL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deall sut i wneud i'r Cyfryngau Cymdeithasol weithio i Aelodau Etholedig;</li> <li>Beth i'w rannu a'i beidio;</li> <li>Sut i beidio ymddwyn ar Gyfryngau Cymdeithasol;</li> <li>Elfennau Bwlio a Diogelwch Personol</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb)  Darparw(y)r Allanol	Holl Aelodau Etholedig	<b>CRAFFU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cyflwyniad i weithdrefnau Craffu</li> <li>Dealltwriaeth o egwyddorion Craffu effeithiol</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb)  Darparwr Allanol	Holl Aelodau Etholedig
<b>SGILIAU DATBLYGU TGCH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sesiynau galw-heibio / Un-i-Un</li> <li>Cynorthwyo â Sgiliau TGCH / Meddalwedd penodol</li> </ul>	Wyneb-i-wyneb  Swyddog(ion) Perthnasol / Darparw(y)r Allanol	Holl Aelodau Etholedig ac Aelodau Lleyg												
<b>CYFRYNGAU CYMDEITHASOL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deall sut i wneud i'r Cyfryngau Cymdeithasol weithio i Aelodau Etholedig;</li> <li>Beth i'w rannu a'i beidio;</li> <li>Sut i beidio ymddwyn ar Gyfryngau Cymdeithasol;</li> <li>Elfennau Bwlio a Diogelwch Personol</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb)  Darparw(y)r Allanol	Holl Aelodau Etholedig												
<b>CRAFFU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cyflwyniad i weithdrefnau Craffu</li> <li>Dealltwriaeth o egwyddorion Craffu effeithiol</li> </ul>	Cyflwyniad: (rhithiol a/neu wyneb-wrth-wyneb)  Darparwr Allanol	Holl Aelodau Etholedig												

## MODIWLAU E-DYSGU

Mae gan Aelodau Etholedig fynediad hyblyg at E-Ddysgu. Gweler isod fanylion y meysydd pwnc presennol sydd ar gael.

Modiwlau Hanfodol	Datblygu Aelodau	Iaith Gymraeg
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Ymwybyddiaeth Seibr (i'w hadnewyddu pob 3 mlynedd)</a></li> <li>- <a href="#">Cynllunio at Argyfwng i Aelodau (gloywi i'w gytuno ar)</a></li> <li>- <a href="#">Cadeirio Cyfarfodydd yn Effeithiol</a></li> <li>- <a href="#">Atal (i'w hadnewyddu yn ôl yr angen)</a></li> <li>- <a href="#">Caethwasiaeth Modern (i'w hadnewyddu pob 3 mlynedd)</a></li> <li>- <a href="#">Rheoliadau Diogelu Data Cyffredinol (GDPR) (i'w hadnewyddu pob 3 mlynedd)</a></li> <li>- <a href="#">Trais yn Erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (i'w hadnewyddu pob 3 mlynedd)</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Moeseq a Safonau</a></li> <li>- <a href="#">Siarad Cyhoeddus a Gweithio gyda'r Cyfryngau</a></li> <li>- <a href="#">Rhianta Corfforaethol</a></li> <li>- <a href="#">Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru)</a></li> <li>- <a href="#">Craffu Effeithiol</a></li> <li>- <a href="#">Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru)</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Safonau'r Cymraeg</a></li> <li>- <a href="#">Cymraeg yn y Gweithle (1)</a></li> <li>- <a href="#">Cymraeg yn y Gweithle (2)</a></li> </ul>
Llesiant	Iechyd a Diogelwch	Cyrsiau Corfforaethol
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Iechyd a Lles yn yr Awdurdod</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Defnyddio Offer Sgriniau Arddangos (OSA) yn Ddiogel - Asesiad Gweithle</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Y Gronfa Ddysgu: Bwcio ar-lein</a></li> </ul>

Gellir defnyddio nifer o'r modiwlau e-Ddysgu: i ategu sesiynau dosbarth/*hybrid* a gynhelir; fel modiwlau adnewyddu yn ôl yr angen; eu defnyddio fel darpariaeth Datblygiad Personol ychwanegol i Aelodau.

Noder fod y cynllun hon yn un esblygol, ac felly mae'n debygol bydd hyfforddiant ychwanegol yn cael ei gynnwys yn ystod y flwyddyn er mwyn bodloni unrhyw newidiadau mewn anghenion/blaenoriaethau. Pe bae amgylchiadau annisgwyl tu hwnt i'n rheolaeth yn codi, mae'n bosib bydd angen diwygio rhai o'r dyddiadau/amseroedd nodir uchod.

Bydd manylion y sesiynau hyfforddiant yn cael ei anfon i Aelodau Etholedig ac Aelodau Lleyg (yn ôl yr angen) fel ffurf e-bost/apwyntiad calendr.

Rhoddir o leiaf 7 diwrnod o rybudd, lle'n ymarferol bosib, drwy [CefnogaethAelodauEtholedig@YnysMon.llyw.cymru](mailto:CefnogaethAelodauEtholedig@YnysMon.llyw.cymru)